

# GeloMyrtol®



Dear patient,

Please read the following information for use carefully because it contains important information you should know when you use this drug. If you have questions, please consult your doctor or pharmacist.

## Information for use

### GeloMyrtol® 300 mg

**Composition:** One enteric-coated soft gelatine capsule GeloMyrtol® 300 mg contains:

#### *Medicinal ingredient:*

Myrtol standardized [Distillate of a mixture of essential oils of eucalyptus, sweet orange, myrtle and lemon (66:32:1:1)]...300 mg

#### *Non-medicinal ingredients:*

Rapeseed oil (refined), gelatin, glycerin, sorbitol, hydrochloric acid, hypromellose acetate succinate, citric acid, triethyl ester, sodium lauryl sulfate, talc, dextrine, ammonium glycyrrhizinate

#### **Mode of action**

GeloMyrtol® 300 mg liquefies viscous and impacted secretions, stimulates and facilitates their expectoration. In addition to the beneficial effects on mucociliary clearance, GeloMyrtol® 300 mg has anti-inflammatory and anti-oxidant properties in vitro. Antimicrobial effects including the dose-dependent inhibition of a representative bronchial-related selection of bacteria and fungi and bronchospasmolytic properties complete its pharmacodynamic profile.

**Recommended use:** Reduces the risk of acute exacerbations from chronic bronchitis when used in conjunction with professionally supervised conventional treatment.

#### **Recommended dose and method of administration**

The following dosage is recommended. Please follow the dosage recommendations, as otherwise GeloMyrtol® 300 mg may not be fully effective!

Adults: Take 1 capsule 3 times a day.

How and when should you take GeloMyrtol® 300 mg?

GeloMyrtol® 300 mg should be taken half an hour before mealtimes with an ample amount of cold liquids without chewing.

How long should you continue to take GeloMyrtol® 300 mg?

How long you continue to take GeloMyrtol® 300 mg depends on your symptoms. Duration of use of no more than 6 months is recommended.

#### **Risk Information:**

##### **Cautions and warnings**

None

##### **Contra-indications**

When may GeloMyrtol® 300 mg not be taken?

GeloMyrtol® 300 mg may not be used if there is a hypersensitivity to any of the ingredients of the product. In the event of gastrointestinal disturbances such as stomach pain, nausea, vomiting or diarrhea, discontinue use.

##### **What precautions should be taken during pregnancy and lactation?**

Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding.

##### **Known adverse reactions**

What side effects can occur with the use of GeloMyrtol® 300 mg?

In rare cases hypersensitivity reactions (e.g. rash, pruritus, facial swelling, shortness of breath or circulatory disturbances) may occur. In uncommon cases gastrointestinal disturbances, e.g. stomach pain or complaints in the upper abdomen may occur. Rarely nausea, vomiting, diarrhea or other indigestions may occur. Very rarely taste-alteration or headache may occur or existing kidney stones and gallstones may start to move.

If an undesirable effect should occur after taking GeloMyrtol® 300 mg that is not listed in this package insert, inform your doctor or pharmacist.

##### **Interactions**

None known

##### **Overdose**

What should you do if you take too much GeloMyrtol® 300 mg?

If too much GeloMyrtol® 300 mg is taken, your doctor can use the following emergency procedures: Consume liquid paraffinum 3 ml/kg body weight. Induce gastric lavage with 5 % sodium bicarbonate solution, then administrate oxygen.

##### **Shelf-life of the product**

The expiration date for this pack is found on the box and blister film. Do not use this pack after this date.

##### **Recommended storage conditions**

Store drugs carefully! Keep out of the reach of children! Store capsules in a dry place below 25°C.

Store in the original package, to protect the capsules from light.

##### **Pharmaceutical form and contents of container**

Available in packs containing 20 enteric-coated soft gelatine capsules

##### **Natural Product Number:**

80026904

##### **Product licence holder**

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG,

Kieler Strasse 11, 25551 Hohenlockstedt, Germany,

Telephone: +49 48 26 59 - 0, Fax: +49 48 26 59 - 109, E-mail: [info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de), Internet: [www.pohl-boskamp.de](http://www.pohl-boskamp.de)

**Importer:** Nadurel Pharma Inc., Saint-Hyacinthe, Qc, Canada J2S8W2, **Distributor:** Quimica Canada Ltd. Mississauga, ON, Canada L5H1W8

# GeloMyrtol®



Cher patient,

Veuillez lire attentivement cette notice ; elle contient des informations importantes que vous devez connaître avant d'utiliser ce médicament. Si vous avez des questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.

## Notice d'information

### GeloMyrtol® 300 mg

**Composition :** Chaque capsule molle à enveloppe entérosoluble de GeloMyrtol® 300 mg contient :

**Composant actif :** myrtol standardisé [distillat d'un mélange d'huiles essentielles d'eucalyptus, d'orange douce, de myrte et de citron (66 :32 :1 :1)]... 300 mg

**Excipients :** huile de colza (raffinée), gélatine, glycérine, sorbitol, acide chlorhydrique, succinate d'acétate d'hypromellose, acide citrique, ester triéthylque, laurylsulfate de sodium, talc, dextrine, glycyrrhizinate d'ammonium

#### Mode d'action

GeloMyrtol® 300 mg fluidifie les sécrétions visqueuses et adhérentes, stimule et facilite leur expectoration. Outre ses effets bénéfiques sur la clairance mucociliaire, GeloMyrtol® 300 mg dispose de propriétés anti-inflammatoires et anti-oxydantes *in vitro*. Le profil pharmacodynamique du produit est complété par des effets antimicrobiens, incluant une inhibition fonction de la dose d'un ensemble bronchique représentatif de bactéries et de champignons, ainsi que par des propriétés broncho-spasmodiques.

**Utilisation recommandée :** pour réduire le risque d'exacerbation aiguë de la bronchite chronique, en association avec un traitement classique sous la supervision d'un professionnel de santé.

#### Posologie et mode d'administration

La posologie recommandée est la suivante. Veuillez respecter la posologie recommandée, sans quoi GeloMyrtol® 300 mg risqué de ne pas être aussi efficace qu'il le devrait !

Adultes : Prendre 1 capsule 3 fois par jour.

Quand et comment prendre GeloMyrtol® 300 mg ?

Les capsules de GeloMyrtol® 300 mg doivent être prises une demi-heure avant les repas, avec un grand verre d'une boisson fraîche, sans être mâchées.

Pendant combien de temps faut-il prendre GeloMyrtol® 300 mg ?

La durée d'utilisation de GeloMyrtol® 300 mg dépend de vos symptômes. Il est recommandé de ne pas dépasser une durée d'utilisation de 6 mois.

#### Informations sur la sécurité : Mises en garde et précautions d'emploi

Aucune

#### Contre-indications

Dans quels cas ne faut-il pas prendre GeloMyrtol® 300 mg ?

GeloMyrtol® 300 mg ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un des composants du produit. En cas de troubles gastrointestinaux, tels que des maux d'estomac, des nausées, des vomissements ou une diarrhée, interrompre le traitement.

#### Quelles sont les précautions à observer au cours de la grossesse et de l'allaitement ?

Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

#### Réactions indésirables connues

Quels effets indésirables peuvent survenir lors de l'utilisation de GeloMyrtol® 300 mg ?

Dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité (p. ex., éruption cutanée, prurit, enflure faciale, essoufflement ou troubles circulatoires) peuvent se produire. De façon peu fréquente, des troubles gastro-intestinaux (p. ex., maux d'estomac ou sensation de malaise dans le haut de l'abdomen) peuvent se produire. Dans de rares cas, des nausées, des vomissements, une diarrhée ou d'autres troubles digestifs peuvent se produire. Dans de très rares cas, une altération du goût ou des maux de tête peuvent survenir ou des calculs rénaux ou biliaires peuvent commencer à se déplacer.

Si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice après avoir pris GeloMyrtol® 300 mg, informez-en votre médecin ou votre pharmacien.

#### Interactions

Aucune connue

#### Surdosage

Que dois-je faire si j'ai pris plus de GeloMyrtol® 300 mg que je n'aurais dû ?

En cas de surdosage de GeloMyrtol® 300 mg, votre médecin pourra recourir aux procédures d'urgence suivantes :

Administration d'huile de paraffine à 3 ml/kg de poids corporel. Instauration d'un lavage d'estomac à l'aide d'une solution de bicarbonate de sodium à 5 %, puis administration d'oxygène.

#### Durée de conservation du produit

La date d'expiration de ce produit est indiquée sur la boîte et sur la plaquette. N'utilisez pas le produit au-delà de cette date.

#### Conditions de conservation recommandées

Rangé soigneusement ce médicament ! Tenez-le hors de portée des enfants !

Conservez les capsules au sec, à une température ne dépassant pas 25°C.

Conservez les capsules dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de la lumière.

#### Forme pharmaceutique et contenu de l'emballage

Offert en boîte de 20 capsules molles à enveloppe entérosoluble

**Numéro de Médicament Homéopathique:** 80026904

#### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG,

Kieler Strasse 11, 25551 Hohenlockstedt, Germany,

Téléphone : +49 48 26 59 - 0, Télécopieur : +49 48 26 59 - 109, Courriel : [info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de), Site Web : [www.pohl-boskamp.de](http://www.pohl-boskamp.de)

**Importateur :** Nadurel Pharma Inc., Saint-Hyacinthe, Qc, Canada J2S8W2, **Distributeur :** Quimica Canada Ltd. Mississauga, ON, Canada L5H1W8