

Publié le 15 février 2012 à 13h19 | Mis à jour le 16 février 2012 à 14h14

Sinusite: les antibiotiques sont sans effet, selon une étude



[Agrandir](#)

Aux États-Unis, une ordonnance sur cinq prescrivant des antibiotiques est destinée à traiter de telles sinusites, selon les auteurs de l'étude.

Photo: Patrick Sanfaçon, Archives La Presse

Agence France-Presse
Washington

Les antibiotiques sont sans effet contre la plupart des infections des sinus alors qu'ils sont pourtant souvent prescrits dans ce cas par les médecins, montre une étude publiée mardi dans le *Journal of the American Medical Association* (JAMA).

«Les personnes souffrant de sinusite --une inflammation de la cavité nasale et des sinus-- ne se sentent pas mieux ou ne ressentent pas moins de symptômes quand ils prennent des antibiotiques», affirme le Dr Jay Piccirillo, professeur d'otorhinolaryngologie à la faculté de médecine de l'Université Washington à St Louis (Missouri, centre), principal responsable de cet essai clinique paru dans le JAMA daté du 15 février.

«Notre étude menée avec 166 adultes montre l'inutilité des antibiotiques pour traiter une sinusite courante --souvent d'origine virale--, la plupart des malades guérissent d'eux-mêmes», ajoute-t-il.

Ces médecins ont comparé une partie des participants traités avec un antibiotique au groupe témoin qui avait pris un placebo.

Aux États-Unis, une ordonnance sur cinq prescrivant des antibiotiques est destinée à traiter de telles sinusites, selon les auteurs de l'étude.

Étant donné la résistance croissante des antibiotiques résultant de leur usage excessif, il était important de savoir si ces médicaments sont ou non efficaces contre la sinusite, soulignent-ils.

«Nous pensons que les antibiotiques sont trop prescrits par les médecins généralistes», dit la Dr Jane Garbutt, professeur associé de médecine à la faculté de Médecine de l'Université Washington, l'un des auteurs de cette étude.

Concrètement, les chercheurs recommandent, au lieu des antibiotiques comme l'amoxicilline utilisés dans cette étude, de traiter la douleur avec des analgésiques (aspirine, ibuprofène) et la congestion avec des décongestionnants.